



بِنَامَج

بِالْقُرْآنِ حَيَا

لِحِفْظِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ

شهر ١٩

حفظ وجه يومياً

بداية من البقرة



إعداد

فريق علمي مختص

الإصدار الثالث

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





لا تستبطن الطريق ما دمت تسير..
ولا تستطيله ما دمت تمضي..
فمن سار على الدرب وصل!
وأن تصل بعد زمن بإتقان..
خير لك من أن تصل بسرعة دون إتقان!
فالعبرة بالنتائج لا بسرعة الوصول!



رُؤْيَا

أن يتمكن الجميع من حفظ كلام الله تعالى
وفق آلية معينة ميسرة تحقق أفضل النتائج
ودون حاجة للالتزام بمعلم أو مدرسة ..



المحصى

● طريقة الحفظ المثالية ٦

● خطة الحفظ ٨

٥	٤	٣	٢	١
١٠	٩	٨	٧	٦
١٥	١٤	١٣	١٢	١١
	١٩	١٨	١٧	١٦

● دعاء ٢٨

● مختصر أحكام التجويد ٢٩

طريقتي الحفظ للمثابرة

في سبع خطوات

١

الاستماع



لتقرأ الآيات قراءة صحيحة؛ استمع أولاً للمقرر المراد حفظه مرة أو مرتين من قارئ متقن، حتى تجيد التلاوة وتحسّن الأداء.

٢

الفهم والتدبر



حتى تعمل بالقرآن وتعيش مع الآيات، اقرأ أحد التفاسير بتمعّن كتفسير الإمام السعدي، واكتب فائدة واحدة -على الأقل- من كل مقرر تحفظه.

٣

التكرار



التكرار سر الحفظ المتقن فكلما كررت أكثر رسخ حفظك أكثر! فبعد أن تستمع للمقرر الجديد وتقرأ تفسيره؛ كرره تلاوةً: تكرر كل آية حتى تحفظها ثم الآية التي بعدها ثم تكرر المقرر كاملاً خمسة عشر مرة، فتحفظه بإتقان، وتحوز أجور التكرار العظيمة!

٤

التثبيت



بعد تكرارك للمقرر كاملاً تقوم بتثبيته وذلك بتسميعه لنفسك مرتين أو ثلاث غيباً، فإن كان لديك خطأ أو تردد تعيد التكرار حتى تتقن حفظك بطلاقة.

0

الربط



- وينقسم إلى قسمين:
 ١. الربط الجزئي: وهو ..
 ٢. الربط الكلي: وهو ..

٦

المراجعة



وهي مقرر موضح بخطط تحفيظ برنامج
 بالقرآن نحيا **Quranlives.com** يتم
 تخصيص إنجازة في الصلوات سواء
 الفرائض أو النوافل.

٧

العرض



وهي أن تقوم بتسميع مقرر الجديد
 للمعلم إن تيسر أو لأي أحد حولك إذا لم
 يتوفر لديك معلم.

* الربط الجزئي: أن تربط بين أول آية في السورة ومع المقرر اليومي الجديد بأن تعرض السورة من بدايتها إلى أن تصل لربطها بالحفظ الجديد .
 * الربط الكلي: وهو أن تخصص يوما في الأسبوع يسمى بيوم الهمة تتوقف فيه عن الحفظ الجديد وتقوم بمراجعة كل ما حفظته من بداية المصحف إلى آخر آية وصلت لها .

حفظ الحفظ

حفظ وجه يومياً، خلال تسعة عشر شهراً



الشهر الأول

م	الحفظ			الخط	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	الفاتحة	كاملة							
٢	البقرة	١	١٦						
٣	البقرة	١	٢٤	١ - ١٦					
٤	البقرة	١٧	٢٩	١ - ٢٤					
٥	البقرة	٣٠	٣٩	١ - ٢٩					
٦	البقرة	٤٠	٤٨	١ - ٣٩					
٧	البقرة	٤٩	٥٧	١ - ٤٨					
٨	البقرة	٥٨	٦١	١ - ٥٧	البقرة	١	٢٩		
٩	البقرة	٦٢	٧١	١ - ٦١	البقرة	٣٠	٥٩		
١٠	البقرة	٧٢	٧٩	١ - ٧١	البقرة	١	٢٩		
١١	البقرة	٨٠	٨٦	١ - ٧٩	البقرة	٣٠	٥٩		
١٢	البقرة	٨٧	٩١	١ - ٨٦	البقرة	٦٠	٨٢		
١٣	البقرة	٩٢	٩٨	١ - ٩١	البقرة	١	٢٩		
١٤	البقرة	٩٩	١٠٥	١ - ٩٨	البقرة	٣٠	٥٩		
١٥	البقرة	١٠٦	١١٢	١ - ١٠٥	البقرة	٦٠	٨٢		
١٦	البقرة	١١٣	١١٩	١ - ١١٢	البقرة	٨٣	١٠١		
١٧	البقرة	١٢٠	١٢٦	١ - ١١٩	البقرة	١	٢٩		
١٨	البقرة	١٢٧	١٣٤	١ - ١٢٦	البقرة	٣٠	٥٩		
١٩	البقرة	١٢٨	١٤١	١ - ١٣٤	البقرة	٦٠	٨٢		
٢٠	البقرة	١٢٩	١٤٧	١ - ١٤١	البقرة	٨٣	١٠١		
٢١	البقرة	١٤٨	١٥٢	١ - ١٤٧	البقرة	١٠٢	١١٩		
٢٢	البقرة	١٥٣	١٦٣	١ - ١٥٢	البقرة	١٢٠	١٤١		
٢٣	البقرة	١٦٤	١٦٩	١ - ١٦٣	البقرة	١	٢٩		
٢٤	البقرة	١٧٠	١٧٦	١ - ١٦٩	البقرة	٣٠	٥٩		
٢٥	البقرة	١٧٧	١٨٢	١ - ١٧٦	البقرة	٦٠	٨٢		
٢٦	البقرة	١٨٣	١٨٩	١ - ١٨٢	البقرة	٨٣	١٠١		
٢٧	البقرة	١٩٠	١٨٧	١ - ١٨٩	البقرة	١٠٢	١١٩		
٢٨	البقرة	١٩١	١٩٥	١ - ١٨٩	البقرة	١٢٠	١٤١		
٢٩	البقرة	١٩٦	٢٠٣	١ - ١٩٥	البقرة	١٤٢	١٦٣		
٣٠	البقرة	٢٠٤	٢١٠	١ - ٢٠٣	البقرة	١٦٤	١٨٢		

الشهر الثاني

م	الحفظ			النظم	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	البقرة	٢٠٤	٢١٥	١ - ٢١٠	البقرة	١٨٣	١٩٦		
٢	البقرة	٢١١	٢٢٠	١ - ٢١٥	البقرة	١	٤٨		
٣	البقرة	٢١٦	٢٢٥	١ - ٢٢٠	البقرة	٤٩	٨٢		
٤	البقرة	٢٢١	٢٣٠	١ - ٢٢٥	البقرة	٨٣	١١٢		
٥	البقرة	٢٢٦	٢٣٣	١ - ٢٣٠	البقرة	١١٣	١٤٥		
٦	البقرة	٢٣١	٢٣٧	١ - ٢٣٣	البقرة	١٤٦	١٨٢		
٧	البقرة	٢٣٤	٢٤٥	١ - ٢٣٧	البقرة	١٨٣	٢١٠		
٨	البقرة	٢٣٨	٢٤٨	١ - ٢٤٥	البقرة	٢١١	٢٣٣		
٩	البقرة	٢٤٦	٢٥٢	١ - ٢٤٨	البقرة	١	٤٨		
١٠	البقرة	٢٤٩	٢٥٦	١ - ٢٥٢	البقرة	٤٩	٨٢		
١١	البقرة	٢٥٣	٢٥٩	١ - ٢٥٦	البقرة	٨٣	١١٢		
١٢	البقرة	٢٥٧	٢٦٣	١ - ٢٥٩	البقرة	١١٣	١٤٥		
١٣	البقرة	٢٦٠	٢٦٩	١ - ٢٦٣	البقرة	١٤٦	١٨٢		
١٤	البقرة	٢٦٤	٢٧٤	١ - ٢٦٩	البقرة	١٨٣	٢١٠		
١٥	البقرة	٢٧٠	٢٨١	١ - ٢٧٤	البقرة	٢١١	٢٣٣		
١٦	البقرة	٢٧٥	٢٨٣	١ - ٢٨١	البقرة	٢٣٤	٢٥٧		
١٧	البقرة	٢٨٢	آخرها	١ - ٢٨٣	البقرة	٢٥٨	٢٨١		
١٨	البقرة - آل عمران ٢٨٤ - ٩				البقرة	١	٤٨		
١٩	آل عمران	١	١٧	١ - ٩	البقرة	٤٩	٨٢		
٢٠	آل عمران	١٠	٢٥	١ - ١٧	البقرة	٨٣	١١٢		
٢١	آل عمران	١٨	٣٢	١ - ٢٥	البقرة	١١٣	١٤٥		
٢٢	آل عمران	٢٦	٤١	١ - ٣٢	البقرة	١٤٦	١٨٢		
٢٣	آل عمران	٣٣	٥١	١ - ٤١	البقرة	١٨٣	٢١٠		
٢٤	آل عمران	٤٢	٦١	١ - ٥١	البقرة	٢١١	٢٣٣		
٢٥	آل عمران	٥٢	٦٨	١ - ٦١	البقرة	٢٣٤	٢٥٧		
٢٦	آل عمران	٦٢	٧٦	١ - ٦٨	البقرة	٢٥٨	٢٨١		
٢٧	آل عمران	٦٩	٨٣	١ - ٧٦	البقرة - آل عمران ٢٨٢ - ٢٢				
٢٨	آل عمران	٧٧	٩٢	١ - ٨٣	آل عمران	٢٣	٦٣		
٢٩	آل عمران	٨٤	١٠١	١ - ٩٢	البقرة	١	٤٨		
٣٠	آل عمران	٩٣	١٠٩	١ - ١٠١	البقرة	٤٩	٨٢		

الشهر الثالث

م	الحفظ			الخط	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	آل عمران	١٠٢	١١٥	١ - ١٠٩	البقرة	٨٣	١١٢		
٢	آل عمران	١١٠	١٢٠	١ - ١١٥	البقرة	١١٣	١٤٥		
٣	آل عمران	١١٦	١٢٩	١ - ١٢٠	البقرة	١٤٦	١٨٢		
٤	آل عمران	١٢١	١٣٨	١ - ١٢٩	البقرة	١٨٣	٢١٠		
٥	آل عمران	١٣٠	١٤٨	١ - ١٣٨	البقرة	٢١١	٢٣٣		
٦	آل عمران	١٣٩	١٥٤	١ - ١٤٨	البقرة	٢٣٤	٢٥٧		
٧	آل عمران	١٤٩	١٦٣	١ - ١٥٤	البقرة	٢٥٨	٢٨١		
٨	آل عمران	١٥٥	١٦٨	١ - ١٦٣	البقرة - آل عمران ٢٨٢ - ٢٢				
٩	آل عمران	١٦٤	١٧٨	١ - ١٦٨	آل عمران	٢٣	٦٣		
١٠	آل عمران	١٦٩	١٨٥	١ - ١٧٨	آل عمران	٦٤	١٠١		
١١	آل عمران	١٧٩	١٩٥	١ - ١٨٥	آل عمران	١٠٢	١٤١		
١٢	آل عمران	١٨٦	آخرها	١ - ١٩٥	آل عمران	١٤٢	١٧٥		
١٣	آل عمران - النساء ١٩٦ - ٦				البقرة	١	٤٨		
١٤	النساء	١	١١	١ - ٦	البقرة	٤٩	٨٢		
١٥	النساء	٧	١٤	١ - ١١	البقرة	٨٣	١١٢		
١٦	النساء	١٢	١٩	١ - ١٤	البقرة	١١٣	١٤٥		
١٧	النساء	١٥	٢٣	١ - ١٩	البقرة	١٤٦	١٨٢		
١٨	النساء	٢٠	٢٥	١ - ٢٣	البقرة	١٨٣	٢١٠		
١٩	النساء	٢٤	٣٣	١ - ٢٥	البقرة	٢١١	٢٣٣		
٢٠	النساء	٢٦	٣٧	١ - ٣٣	البقرة	٢٣٤	٢٥٧		
٢١	النساء	٣٤	٤٣	١ - ٣٧	البقرة	٢٥٨	٢٨١		
٢٢	النساء	٣٨	٥٠	١ - ٤٣	البقرة - آل عمران ٢٨٢ - ٢٢				
٢٣	النساء	٤٤	٥٧	١ - ٥٠	آل عمران	٢٣	٦٣		
٢٤	النساء	٥١	٦٣	١ - ٥٧	آل عمران	٦٤	١٠١		
٢٥	النساء	٥٨	٧٠	١ - ٦٣	آل عمران	١٠٢	١٤١		
٢٦	النساء	٦٤	٧٦	١ - ٧٠	آل عمران	١٤٢	١٧٥		
٢٧	النساء	٧١	٨٢	١ - ٧٦	آل عمران - النساء ١٧٦ - ٦				
٢٨	النساء	٧٧	٨٧	١ - ٨٢	النساء	٧	٢٥		
٢٩	النساء	٨٣	٩١	١ - ٨٧	النساء	٢٦	٥٩		
٣٠	النساء	٨٨	٩٤	١ - ٩١	البقرة	١	٤٨		

الشهر الرابع

م	الحفظ			الجزء	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	النساء	٩٢	١٠٠	١ - ٩٤	البقرة	٤٩	٨٢		
٢	النساء	٩٥	١٠٤	١ - ١٠٠	البقرة	٨٣	١١٢		
٣	النساء	١٠١	١١٣	١ - ١٠٤	البقرة	١١٣	١٤٥		
٤	النساء	١٠٥	١٢١	١ - ١١٣	البقرة	١٤٦	١٨٢		
٥	النساء	١١٤	١٢٧	١ - ١٢١	البقرة	١٨٣	٢١٠		
٦	النساء	١٢٢	١٣٤	١ - ١٢٧	البقرة	٢١١	٢٣٣		
٧	النساء	١٢٨	١٣٩	١ - ١٣٤	البقرة	٢٣٤	٢٥٧		
٨	النساء	١٣٥	١٤٤	١ - ١٣٩	البقرة	٢٥٨	٢٨١		
٩	النساء	١٤٠	١٥٢	١ - ١٤٤	البقرة - آل عمران ٢٨٢ - ٢٢				
١٠	النساء	١٤٥	١٦٢	١ - ١٥٢	آل عمران	٢٣	٦٣		
١١	النساء	١٥٣	١٧٠	١ - ١٦٢	آل عمران	٦٤	١٠١		
١٢	النساء	١٦٣	آخرها	١ - ١٧٠	آل عمران	١٠٢	١٤١		
١٣	النساء - المائدة ١٧١ - ٥				آل عمران	١٤٢	١٧٥		
١٤	المائدة	١	١٠	١ - ٥	آل عمران - النساء ١٧٦ - ٦				
١٥	المائدة	٦	١٤	١ - ١٠	النساء	٧	٢٥		
١٦	المائدة	١١	١٨	١ - ١٤	النساء	٢٦	٥٩		
١٧	المائدة	١٥	٢٦	١ - ١٨	النساء	٦٠	٩١		
١٨	المائدة	١٩	٣٢	١ - ٢٦	النساء	٩٢	١٢١		
١٩	المائدة	٢٧	٣٧	١ - ٣٢	النساء	١٢٢	١٥٨		
٢٠	المائدة	٣٣	٤٣	١ - ٣٧	النساء - المائدة ١٥٩ - ١٠				
٢١	المائدة	٣٨	٤٧	١ - ٤٣	المائدة	١١	٣٤		
٢٢	المائدة	٤٤	٥٠	١ - ٤٧	البقرة	١	٧٤		
٢٣	المائدة	٤٨	٥٦	١ - ٥٠	البقرة	٧٥	١٤١		
٢٤	المائدة	٥١	٦٣	١ - ٥٦	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٢٥	المائدة	٥٧	٦٩	١ - ٦٣	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٢٦	المائدة	٦٤	٧٧	١ - ٦٩	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٢٧	المائدة	٧٠	٨٦	١ - ٧٧	آل عمران	١٩	٩١		
٢٨	المائدة	٧٨	٩٣	١ - ٨٦	آل عمران	٩٢	١٦٥		
٢٩	المائدة	٨٧	١٠٠	١ - ٩٣	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
٣٠	المائدة	٩٤	١٠٨	١ - ١٠٠	النساء	٢٤	٨٧		

الشهر الخامس

م	الحفظ			الجزء	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	المائدة	١٠١	١١٥	١ - ١٠٨	النساء	٨٨	١٤٧		
٢	المائدة	١٠٩	آخرها	١١٥ - ١	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
٣	المائدة - الأنعام ١١٦ - ٩				المائدة	٢٧	٨١		
٤	الأنعام	١	١٨	١ - ٩	البقرة	١	٧٤		
٥	الأنعام	١٠	٣٠	١٨ - ١	البقرة	٧٥	١٤١		
٦	الأنعام	١٩	٣٩	٣٠ - ١	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٧	الأنعام	٣١	٤٩	٣٩ - ١	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٨	الأنعام	٤٠	٥٥	٤٩ - ١	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٩	الأنعام	٥٠	٦٢	٥٥ - ١	آل عمران	١٩	٩١		
١٠	الأنعام	٥٦	٧٠	٦٢ - ١	آل عمران	٩٢	١٦٥		
١١	الأنعام	٦٣	٧٩	٧٠ - ١	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
١٢	الأنعام	٧١	٩٠	٧٩ - ١	النساء	٢٤	٨٧		
١٣	الأنعام	٨٠	٩٤	٩٠ - ١	النساء	٨٨	١٤٧		
١٤	الأنعام	٩١	١٠٣	٩٤ - ١	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
١٥	الأنعام	٩٥	١١٠	١٠٣ - ١	المائدة	٢٧	٨١		
١٦	الأنعام	١٠٤	١١٧	١١٠ - ١	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
١٧	الأنعام	١١١	١٢٤	١١٧ - ١	الأنعام	٣٦	١١٠		
١٨	الأنعام	١١٨	١٣٥	١٢٤ - ١	البقرة	١	٧٤		
١٩	الأنعام	١٢٥	١٤٠	١٣٥ - ١	البقرة	٧٥	١٤١		
٢٠	الأنعام	١٣٦	١٤٤	١٤٠ - ١	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٢١	الأنعام	١٤١	١٥٠	١٤٤ - ١	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٢٢	الأنعام	١٤٥	١٥٧	١٥٠ - ١	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٢٣	الأنعام	١٥١	آخرها	١٥٧ - ١	آل عمران	١٩	٩١		
٢٤	الأنعام - الأعراف ١٥٨ - ١٠				آل عمران	٩٢	١٦٥		
٢٥	الأعراف	١	٢٥	١٠ - ١	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
٢٦	الأعراف	١١	٣٤	٢٥ - ١	النساء	٢٤	٨٧		
٢٧	الأعراف	٢٦	٤١	٣٤ - ١	النساء	٨٨	١٤٧		
٢٨	الأعراف	٣٥	٤٩	٤١ - ١	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
٢٩	الأعراف	٤٢	٥٦	٤٩ - ١	المائدة	٢٧	٨١		
٣٠	الأعراف	٥٠	٦٤	٥٦ - ١	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				

الشهر السادس

م	الحفظ			الجزء	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	الأعراف	٥٧	٧٢	١ - ٦٤	الأُنعام	٣٦	١١٠		
٢	الأعراف	٦٥	٧٩	١ - ٧٢	الأُنعام	١١١	آخرها		
٣	الأعراف	٧٣	٨٧	١ - ٧٩	البقرة	١	٧٤		
٤	الأعراف	٨٠	٩٥	١ - ٨٧	البقرة	٧٥	١٤١		
٥	الأعراف	٨٨	١٠٢	١ - ٩٥	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٦	الأعراف	٩٦	١٢٦	١ - ١٠٢	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٧	الأعراف	١٠٣	١٣٧	١ - ١٢٦	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٨	الأعراف	١٢٧	١٤٤	١ - ١٣٧	آل عمران	١٩	٩١		
٩	الأعراف	١٣٨	١٥١	١ - ١٤٤	آل عمران	٩٢	١٦٥		
١٠	الأعراف	١٤٥	١٥٦	١ - ١٥١	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
١١	الأعراف	١٥٢	١٥٨	١ - ١٥٦	النساء	٢٤	٨٧		
١٢	الأعراف	١٥٧	١٦٢	١ - ١٥٨	النساء	٨٨	١٤٧		
١٣	الأعراف	١٥٩	١٧٠	١ - ١٦٢	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
١٤	الأعراف	١٦٣	١٧٨	١ - ١٧٠	المائدة	٢٧	٨١		
١٥	الأعراف	١٧١	١٨٧	١ - ١٧٨	المائدة - الأُنعام ٨٢ - ٣٥				
١٦	الأعراف	١٧٩	١٩٨	١ - ١٨٧	الأُنعام	٣٦	١١٠		
١٧	الأعراف	١٨٨	آخرها	١ - ١٩٨	الأُنعام	١١١	آخرها		
١٨	الأعراف - الأنفال ١٩٩ - ٨				الأعراف	١	٨٤		
١٩	الأنفال	١	١٩	٨ - ١	الأعراف	٨٥	١٦٣		
٢٠	الأنفال	٩	٢٨	١ - ١٩	البقرة	١	٧٤		
٢١	الأنفال	٢٠	٣٧	١ - ٢٨	البقرة	٧٥	١٤١		
٢٢	الأنفال	٢٩	٤٤	١ - ٣٧	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٢٣	الأنفال	٣٨	٥٤	١ - ٤٤	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٢٤	الأنفال	٤٥	٦٣	١ - ٥٤	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٢٥	الأنفال	٥٥	٧١	١ - ٦٣	آل عمران	١٩	٩١		
٢٦	الأنفال	٦٤	آخرها	١ - ٧١	آل عمران	٩٢	١٦٥		
٢٧	الأنفال - التوبة ٧٢ - ٦				آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
٢٨	التوبة	١	١٦	٦ - ١	النساء	٢٤	٨٧		
٢٩	التوبة	٧	٢٢	١ - ١٦	النساء	٨٨	١٤٧		
٣٠	التوبة	١٥	٢٧	١ - ٢٢	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				

الشهر السابع

م	الحفظ			الخط	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	التوبة	٢٣	٣٣	١ - ٢٧	المائدة	٢٧	٨١		
٢	التوبة	٢٨	٣٧	١ - ٣٣	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
٣	التوبة	٣٤	٤٠	١ - ٣٧	الأنعام	٣٦	١١٠		
٤	التوبة	٣٨	٤٧	١ - ٤٠	الأنعام	١١١	آخرها		
٥	التوبة	٤١	٥٤	١ - ٤٧	الأعراف	١	٨٤		
٦	التوبة	٤٨	٦٣	١ - ٥٤	الأعراف	٨٥	١٦٣		
٧	التوبة	٥٥	٦٩	١ - ٦٣	الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
٨	التوبة	٦٤	٧٢	١ - ٦٩	الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
٩	التوبة	٧٠	٨٠	١ - ٧٢	البقرة	١	٧٤		
١٠	التوبة	٧٣	٨٩	١ - ٨٠	البقرة	٧٥	١٤١		
١١	التوبة	٨١	٩٦	١ - ٨٩	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
١٢	التوبة	٩٠	١٠٤	١ - ٩٦	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
١٣	التوبة	٩٧	١١٠	١ - ١٠٤	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
١٤	التوبة	١٠٥	١١٦	١ - ١١٠	آل عمران	١٩	٩١		
١٥	التوبة	١١١	١٢١	١ - ١١٦	آل عمران	٩٢	١٦٥		
١٦	التوبة	١١٧	آخرها	١ - ١٢١	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
١٧	التوبة - يونس ١٢٢ - ٦				النساء	٢٤	٨٧		
١٨	يونس	١	١٤	١ - ٦	النساء	٨٨	١٤٧		
١٩	يونس	٧	٢٠	١ - ١٤	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
٢٠	يونس	١٥	٢٤	١ - ٢٠	المائدة	٢٧	٨١		
٢١	يونس	٢١	٣٣	١ - ٢٤	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
٢٢	يونس	٢٥	٤١	١ - ٣٣	الأنعام	٣٦	١١٠		
٢٣	يونس	٣٤	٥٢	١ - ٤١	الأنعام	١١١	آخرها		
٢٤	يونس	٤٢	٦١	١ - ٥٢	الأعراف	١	٨٤		
٢٥	يونس	٥٣	٧٠	١ - ٦١	الأعراف	٨٥	١٦٣		
٢٦	يونس	٦٢	٧٨	١ - ٧٠	الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
٢٧	يونس	٧١	٨٩	١ - ٧٨	الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
٢٨	يونس	٧٩	٩٧	١ - ٨٩	التوبة	٣٤	٩٣		
٢٩	يونس	٩٠	١٠٦	١ - ٩٧	التوبة - يونس ٩٤ - ٢٥				
٣٠	يونس	٩٨	آخرها	١ - ١٠٦	البقرة	١	٧٤		

الشهر الثامن

م	الحفظ			الرقم	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	يونس - هود ١٠٧ - ١١				البقرة	٧٥	١٤١		
٢	هود	١	١٧	١١ - ١	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٣	هود	١٢	٢٤	١٧ - ١	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٤	هود	١٨	٣٥	٢٤ - ١	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٥	هود	٢٥	٤٤	٣٥ - ١	آل عمران	١٩	٩١		
٦	هود	٣٦	٤٩	٤٤ - ١	آل عمران	٩٢	١٦٥		
٧	هود	٤٥	٦٠	٤٩ - ١	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
٨	هود	٥٠	٦٨	٦٠ - ١	النساء	٢٤	٨٧		
٩	هود	٦١	٨٣	٦٨ - ١	النساء	٨٨	١٤٧		
١٠	هود	٦٩	٩٥	٨٣ - ١	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
١١	هود	٨٤	١٠٨	٩٥ - ١	المائدة	٢٧	٨١		
١٢	هود	٩٦	١١٧	١٠٨ - ١	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
١٣	هود	١٠٩	آخرها	١١٧ - ١	الأنعام	٣٦	١١٠		
١٤	هود - يوسف ١١٨ - ١٠				الأنعام	١١١	آخرها		
١٥	يوسف	١	٢٢	١٠ - ١	الأعراف	١	٨٤		
١٦	يوسف	١١	٢٩	٢٢ - ١	الأعراف	٨٥	١٦٣		
١٧	يوسف	٢٣	٣٥	٢٩ - ١	الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
١٨	يوسف	٣٠	٤٢	٣٥ - ١	الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
١٩	يوسف	٣٦	٥٣	٤٢ - ١	التوبة	٣٤	٩٣		
٢٠	يوسف	٤٣	٦٤	٥٣ - ١	التوبة - يونس ٩٤ - ٢٥				
٢١	يوسف	٥٤	٦٨	٦٤ - ١	يونس	٢٦	آخرها		
٢٢	يوسف	٦٥	٨٠	٦٨ - ١	هود	١	٨٣		
٢٣	يوسف	٦٩	٩٣	٨٠ - ١	هود - يوسف ٨٤ - ٥٣				
٢٤	يوسف	٨١	١٠٤	٩٣ - ١	البقرة	١	٧٤		
٢٥	يوسف	٩٤	آخرها	١٠٤ - ١	البقرة	٧٥	١٤١		
٢٦	يوسف - الرعد ١٠٥ - ٥				البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٢٧	الرعد	١	١٥	٥ - ١	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٢٨	الرعد	٦	١٨	١٥ - ١	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٢٩	الرعد	١٦	٢٨	١٨ - ١	آل عمران	١٩	٩١		
٣٠	الرعد	١٩	٣٤	٢٨ - ١	آل عمران	٩٢	١٦٥		

الشهر التاسع

م	الحفظ			الرقم	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	الرعد	٢٩	آخرها	٣٤ - ١	آل عمران - النساء	١٦٦ - ٢٣			
٢	الرعد - إبراهيم ٣٥ - ٨				النساء	٢٤	٨٧		
٣	إبراهيم	١	١٤	٨ - ١	النساء	٨٨	١٤٧		
٤	إبراهيم	٩	٢٣	١٤ - ١	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
٥	إبراهيم	١٥	٣٤	٢٣ - ١	المائدة	٢٧	٨١		
٦	إبراهيم	٢٤	٤٣	٣٤ - ١	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
٧	إبراهيم	٣٥	آخرها	٤٣ - ١	الأنعام	٣٦	١١٠		
٨	إبراهيم - الحجر ٤٤ - ١٥				الأنعام	١١١	آخرها		
٩	الحجر	١	٢٧	١٥ - ١	الأعراف	١	٨٤		
١٠	الحجر	١٦	٤٨	٢٧ - ١	الأعراف	٨٥	١٦٣		
١١	الحجر	٢٨	٧٧	٤٨ - ١	الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
١٢	الحجر	٤٩	آخرها	٧٧ - ١	الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
١٣	الحجر - النحل ٧٨ - ١٣				التوبة	٣٤	٩٣		
١٤	النحل	١	٢٥	١٣ - ١	التوبة - يونس ٩٤ - ٢٥				
١٥	النحل	١٤	٣٢	٢٥ - ١	يونس	٢٦	آخرها		
١٦	النحل	٢٦	٤٠	٣٢ - ١	هود	١	٨٣		
١٧	النحل	٣٣	٥٠	٤٠ - ١	هود - يوسف ٨٤ - ٥٣				
١٨	النحل	٤١	٦٤	٥٠ - ١	يوسف - الرعد ٥٤ - ١٨				
١٩	النحل	٥١	٧٢	٦٤ - ١	الرعد - إبراهيم ١٩ - آخرها				
٢٠	النحل	٦٥	٧٨	٧٢ - ١	الحجر - النحل ١ - ٤٢				
٢١	النحل	٧٣	٨٧	٧٨ - ١	البقرة	١	٧٤		
٢٢	النحل	٧٩	٩٣	٨٧ - ١	البقرة	٧٥	١٤١		
٢٣	النحل	٨٨	١٠٢	٩٣ - ١	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٢٤	النحل	٩٤	١١١	١٠٢ - ١	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٢٥	النحل	١٠٣	١١٩	١١١ - ١	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٢٦	النحل	١١٢	آخرها	١١٩ - ١	آل عمران	١٩	٩١		
٢٧	النحل - الإسراء ١٢٠ - ٨				آل عمران	٩٢	١٦٥		
٢٨	الإسراء	١	١٧	٨ - ١	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
٢٩	الإسراء	٩	٢٧	١٧ - ١	النساء	٢٤	٨٧		
٣٠	الإسراء	١٨	٣٩	٢٧ - ١	النساء	٨٨	١٤٧		

الشهر العاشر

م	الحفظ			الترتيب	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	الإسراء	٢٨	٤٨	٣٩ - ١	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
٢	الإسراء	٤٠	٥٧	٤٨ - ١	المائدة	٢٧	٨١		
٣	الإسراء	٤٩	٦٥	٥٧ - ١	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
٤	الإسراء	٥٨	٧٧	٦٥ - ١	الأنعام	٣٦	١١٠		
٥	الإسراء	٦٦	٨٩	٧٧ - ١	الأنعام	١١١	آخرها		
٦	الإسراء	٧٨	١٠٠	٨٩ - ١	الأعراف	١	٨٤		
٧	الإسراء	٩٠	آخرها	١٠٠ - ١	الأعراف	٨٥	١٦٣		
٨	الإسراء - الكهف ١٠١ - ١٦				الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
٩	الكهف	١	٢١	١٦ - ١	الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
١٠	الكهف	١٧	٢٦	٢١ - ١	التوبة	٣٤	٩٣		
١١	الكهف	٢٢	٣١	٢٦ - ١	التوبة - يونس ٩٤ - ٢٥				
١٢	الكهف	٢٧	٤٤	٣١ - ١	يونس	٢٦	آخرها		
١٣	الكهف	٣٢	٥٠	٤٤ - ١	هود	١	٨٣		
١٤	الكهف	٤٥	٥٩	٥٠ - ١	هود - يوسف ٨٤ - ٥٣				
١٥	الكهف	٥١	٨٢	٥٩ - ١	يوسف - الرعد ٥٤ - ١٨				
١٦	الكهف	٦٠	٩٨	٨٢ - ١	الرعد - إبراهيم ١٩ - آخرها				
١٧	الكهف	٨٣	آخرها	٩٨ - ١	الحجر - النحل ١ - ٤٢				
١٨	الكهف - مريم ٩٩ - ١٥				النحل	٤٣	آخرها		
١٩	مريم	١	٢٦	١٥ - ١	الإسراء	١	آخرها		
٢٠	مريم	١٦	٤٠	٢٦ - ١	الكهف	١	آخرها		
٢١	مريم	٢٧	٥٣	٤٠ - ١	البقرة	١	٧٤		
٢٢	مريم	٤١	٦٥	٥٣ - ١	البقرة	٧٥	١٤١		
٢٣	مريم	٥٤	٧٦	٦٥ - ١	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٢٤	مريم	٦٦	آخرها	٧٦ - ١	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٢٥	مريم - طه ٧٧ - ٢٤				البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٢٦	طه	١	٤٨	٢٤ - ١	آل عمران	١٩	٩١		
٢٧	طه	٢٥	٥٩	٤٨ - ١	آل عمران	٩٢	١٦٥		
٢٨	طه	٤٩	٧٦	٥٩ - ١	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
٢٩	طه	٦٠	٨٢	٧٦ - ١	النساء	٢٤	٨٧		
٣٠	طه	٧٧	٩٨	٨٢ - ١	النساء	٨٨	١٤٧		

الشهر الحادي عشر

م	الحفظ			الرقم	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	طه	٨٣	١١٤	١ - ٩٨	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
٢	طه	٩٩	١٢٧	١ - ١١٤	المائدة	٢٧	٨١		
٣	طه	١١٥	آخرها	١ - ١٢٧	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
٤	طه - الأنبياء ١٢٨ - ١٠				الأنعام	٣٦	١١٠		
٥	الأنبياء	١	٢٤	١ - ١٠	الأنعام	١١١	آخرها		
٦	الأنبياء	١١	٣٥	١ - ٢٤	الأعراف	١	٨٤		
٧	الأنبياء	٢٥	٤٤	١ - ٣٥	الأعراف	٨٥	١٦٣		
٨	الأنبياء	٣٦	٥٠	١ - ٤٤	الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
٩	الأنبياء	٤٥	٧٣	١ - ٥٠	الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
١٠	الأنبياء	٥١	٨٢	١ - ٧٣	التوبة	٣٤	٩٣		
١١	الأنبياء	٧٤	٩٠	١ - ٨٢	التوبة - يونس ٩٤ - ٢٥				
١٢	الأنبياء	٨٣	١٠٠	١ - ٩٠	يونس	٢٦	آخرها		
١٣	الأنبياء	٩١	آخرها	١ - ١٠٠	هود	١	٨٣		
١٤	الأنبياء - الحج ١٠١ - ٧				هود - يوسف ٨٤ - ٥٣				
١٥	الحج	١	١٦	١ - ٧	يوسف - الرعد ٥٤ - ١٨				
١٦	الحج	٨	٢٥	١ - ١٦	الرعد - إبراهيم ١٩ - آخرها				
١٧	الحج	١٧	٣٧	١ - ٢٥	الحجر - النحل ١ - ٤٢				
١٨	الحج	٢٦	٤٤	١ - ٣٧	النحل	٤٣	آخرها		
١٩	الحج	٣٨	٥٥	١ - ٤٤	الإسراء	١	آخرها		
٢٠	الحج	٤٥	٦٢	١ - ٥٥	الكهف	١	آخرها		
٢١	الحج	٥٦	٧١	١ - ٦٢	مريم	١	آخرها		
٢٢	الحج	٦٣	آخرها	١ - ٧١	طه	١	آخرها		
٢٣	الحج - المؤمنون ٧٢ - ٢٢				الأنبياء	١	آخرها		
٢٤	المؤمنون	١	٣٠	١ - ٢٢	الحج	١	آخرها		
٢٥	المؤمنون	٢٣	٤٤	١ - ٣٠	البقرة	١	٧٤		
٢٦	المؤمنون	٣١	٦٣	١ - ٤٤	البقرة	٧٥	١٤١		
٢٧	المؤمنون	٤٥	٧٧	١ - ٦٣	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٢٨	المؤمنون	٦٤	٩٢	١ - ٧٧	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٢٩	المؤمنون	٧٨	آخرها	١ - ٩٢	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٣٠	المؤمنون - النور ٩٣ - ١٠				آل عمران	١٩	٩١		

الشهر الثاني عشر

م	الحفظ			البريط	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	النور	١	٢٠	١٠ - ١	آل عمران	٩٢	١٦٥		
٢	النور	١١	٢٦	٢٠ - ١	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
٣	النور	٢١	٣١	٢٦ - ١	النساء	٢٤	٨٧		
٤	النور	٢٧	٣٨	٣١ - ١	النساء	٨٨	١٤٧		
٥	النور	٣٢	٤٥	٣٨ - ١	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
٦	النور	٣٩	٥٣	٤٥ - ١	المائدة	٢٧	٨١		
٧	النور	٤٦	٥٩	٥٣ - ١	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
٨	النور	٥٤	٦١	٥٩ - ١	الأنعام	٣٦	١١٠		
٩	النور	٦٠	آخرها	٦١ - ١	الأنعام	١١١	آخرها		
١٠	النور - الفرقان ٦٢ - ١٠				الأعراف	١	٨٤		
١١	الفرقان	١	٢٠	١٠ - ١	الأعراف	٨٥	١٦٣		
١٢	الفرقان	١١	٣٤	٢٠ - ١	الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
١٣	الفرقان	٢١	٤٤	٣٤ - ١	الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
١٤	الفرقان	٣٥	٦٠	٤٤ - ١	التوبة	٣٤	٩٣		
١٥	الفرقان	٤٥	آخرها	٦٠ - ١	التوبة - يونس ٩٤ - ٢٥				
١٦	الفرقان - الشعراء ٦١ - ٢٢				يونس	٢٦	آخرها		
١٧	الشعراء	١	٤٠	٢٢ - ١	هود	١	٨٣		
١٨	الشعراء	٢٣	٦٠	٤٠ - ١	هود - يوسف ٨٤ - ٥٣				
١٩	الشعراء	٤١	٨٩	٦٠ - ١	يوسف - الرعد ٥٤ - ١٨				
٢٠	الشعراء	٦١	١٢٢	٨٩ - ١	الرعد - إبراهيم ١٩ - آخرها				
٢١	الشعراء	٩٠	١٤٠	١٢٢ - ١	الحجر - النحل ١ - ٤٢				
٢٢	الشعراء	١٢٣	١٥٩	١٤٠ - ١	النحل	٤٣	آخرها		
٢٣	الشعراء	١٤١	١٩١	١٥٩ - ١	الإسراء	١	آخرها		
٢٤	الشعراء	١٦٠	آخرها	١٩١ - ١	الكهف	١	آخرها		
٢٥	الشعراء - النمل ١٩٢ - ١٤				مريم	١	آخرها		
٢٦	النمل	١	٢٦	١٤ - ١	طه	١	آخرها		
٢٧	النمل	١٥	٣٧	٢٦ - ١	الأنبياء	١	آخرها		
٢٨	النمل	٢٧	٤٤	٣٧ - ١	الحج	١	آخرها		
٢٩	النمل	٣٨	٥٨	٤٤ - ١	المؤمنون	١	آخرها		
٣٠	النمل	٤٥	٦٦	٥٨ - ١	النور	١	آخرها		

الشهر الثالث عشر

م	الحفظ			الربط	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	النمل	٥٩	٨١	١ - ٦٦	الفرقان - الشعراء ١ - ٦٨				
٢	النمل	٦٧	آخرها	١ - ٨١	الشعراء - النمل ٦٩ - ٤٤				
٣	النمل - القصص ٨٢ - ١٣				البقرة	١	٧٤		
٤	القصص	١	٢١	١ - ١٣	البقرة	٧٥	١٤١		
٥	القصص	١٤	٢٨	١ - ٢١	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٦	القصص	٢٢	٣٥	١ - ٢٨	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٧	القصص	٢٩	٤٣	١ - ٣٥	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٨	القصص	٣٦	٥٠	١ - ٤٣	آل عمران	١٩	٩١		
٩	القصص	٤٤	٥٩	١ - ٥٠	آل عمران	٩٢	١٦٥		
١٠	القصص	٥١	٧٠	١ - ٥٩	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
١١	القصص	٦٠	٧٥	١ - ٧٠	النساء	٢٤	٨٧		
١٢	القصص	٧١	٨٣	١ - ٧٥	النساء	٨٨	١٤٧		
١٣	القصص	٧٥	آخرها	١ - ٨٣	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
١٤	القصص - العنكبوت ٨٤ - ٩				المائدة	٢٧	٨١		
١٥	العنكبوت	١	١٥	١ - ٩	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
١٦	العنكبوت	١٠	٢٥	١ - ١٥	الأنعام	٣٦	١١٠		
١٧	العنكبوت	١٦	٣٢	١ - ٢٥	الأنعام	١١١	آخرها		
١٨	العنكبوت	٢٦	٤٠	١ - ٣٢	الأعراف	١	٨٤		
١٩	العنكبوت	٣٣	٤٧	١ - ٤٠	الأعراف	٨٥	١٦٣		
٢٠	العنكبوت	٤١	٥٥	١ - ٤٧	الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
٢١	العنكبوت	٤٨	آخرها	١ - ٥٥	الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
٢٢	العنكبوت - الروم ٥٦ - ١١				التوبة	٣٤	٩٣		
٢٣	الروم	١	٢٥	١ - ١١	التوبة - يونس ٩٤ - ٢٥				
٢٤	الروم	١٢	٣٢	١ - ٢٥	يونس	٢٦	آخرها		
٢٥	الروم	٢٤	٤١	١ - ٣٢	هود	١	٨٣		
٢٦	الروم	٣٣	٥٠	١ - ٤١	هود - يوسف ٨٤ - ٥٣				
٢٧	الروم	٤٢	آخرها	١ - ٥٠	يوسف - الرعد ٥٤ - ١٨				
٢٨	الروم - لقمان ٥١ - ١١				الرعد - إبراهيم ١٩ - آخرها				
٢٩	لقمان	١	١٩	١ - ١١	الحجر - النحل ١ - ٤٢				
٣٠	لقمان	١٢	٢٨	١ - ١٩	النحل	٤٣	آخرها		

الشهر الرابع عشر

م	الحفظ			الرقم	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	لقمان	٢٠	آخرها	٢٨ - ١	الإسراء	١	آخرها		
٢	لقمان - السجدة ٢٩ - ١١				الكهف	١	آخرها		
٣	السجدة	١	٢٠	١١ - ١	مريم	١	آخرها		
٤	السجدة	١٢	آخرها	٢٠ - ١	طه	١	آخرها		
٥	السجدة - الأحزاب ٢١ - ٦				الأنبياء	١	آخرها		
٦	الأحزاب	١	١٧	٦ - ١	الحج	١	آخرها		
٧	الأحزاب	٧	٢٧	١٧ - ١	المؤمنون	١	آخرها		
٨	الأحزاب	١٨	٣٥	٢٧ - ١	النور	١	آخرها		
٩	الأحزاب	٢٨	٤٤	٣٥ - ١	الفرقان - الشعراء ١ - ٦٨				
١٠	الأحزاب	٣٦	٥٢	٤٤ - ١	الشعراء - النمل ٦٩ - ٤٤				
١١	الأحزاب	٤٥	٥٩	٥٢ - ١	النمل - القصص ٤٥ - ٥٠				
١٢	الأحزاب	٥٣	آخرها	٥٩ - ١	القصص - العنكبوت ٥١ - ٤٥				
١٣	الأحزاب - سبأ ٦٠ - ٩				العنكبوت - الروم ٤٦ - آخرها				
١٤	سبأ	١	١٤	٩ - ١	لقمان - الأحزاب ١ - ٢٧				
١٥	سبأ	١٠	٢٣	١٤ - ١	البقرة	١	٧٤		
١٦	سبأ	١٥	٣٣	٢٣ - ١	البقرة	٧٥	١٤١		
١٧	سبأ	٢٤	٤٢	٣٣ - ١	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
١٨	سبأ	٣٤	آخرها	٤٢ - ١	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
١٩	سبأ - فاطر ٤٣ - ٨				البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٢٠	فاطر	١	١١	٨ - ١	آل عمران	١٩	٩١		
٢١	فاطر	٩	١٨	١١ - ١	آل عمران	٩٢	١٦٥		
٢٢	فاطر	١٢	٣٠	١٨ - ١	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
٢٣	فاطر	١٩	٣٩	٣٠ - ١	النساء	٢٤	٨٧		
٢٤	فاطر	٣١	آخرها	٣٩ - ١	النساء	٨٨	١٤٧		
٢٥	فاطر - يس ٤٠ - ١٩				النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
٢٦	يس	١	٣٦	١٩ - ١	المائدة	٢٧	٨١		
٢٧	يس	٢٠	٥٠	٣٦ - ١	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
٢٨	يس	٣٧	٦٨	٥٠ - ١	الأنعام	٣٦	١١٠		
٢٩	يس	٥٢	آخرها	٦٨ - ١	الأنعام	١١١	آخرها		
٣٠	يس - الصافات ٦٩ - ٢٦				الأعراف	١	٨٤		

الشهر الخامس عشر

م	الحفظ			الربط	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	الصافات	١	٤٩	٢٦ - ١	الأعراف	٨٥	١٦٣		
٢	الصافات	٢٧	٧٤	٤٩ - ١	الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
٣	الصافات	٥٠	٩٨	٧٤ - ١	الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
٤	الصافات	٧٥	١٢٢	٩٨ - ١	التوبة	٣٤	٩٣		
٥	الصافات	٩٩	١٤٨	١٢٢ - ١	التوبة - يونس ٩٤ - ٢٥				
٦	الصافات	١٢٣	آخرها	١٤٨ - ١	يونس	٢٦	آخرها		
٧	الصافات - ص ١٦ - ١٤٩				هود	١	٨٣		
٨	ص	١	٢٦	١٦ - ١	هود - يوسف ٨٤ - ٥٣				
٩	ص	١٧	٤٠	٢٦ - ١	يوسف - الرعد ٥٤ - ١٨				
١٠	ص	٢٧	٦١	٤٠ - ١	الرعد - إبراهيم ١٩ - آخرها				
١١	ص	٤١	آخرها	٦١ - ١	الحجر - النحل ١ - ٤٢				
١٢	ص - الزمر ٦٢ - ٧				النحل	٤٣	آخرها		
١٣	الزمر	١	٢٠	٧ - ١	الإسراء	١	آخرها		
١٤	الزمر	٨	٢٦	٢٠ - ١	الكهف	١	آخرها		
١٥	الزمر	٢١	٣٨	٢٦ - ١	مريم	١	آخرها		
١٦	الزمر	٢٧	٤٤	٣٨ - ١	طه	١	آخرها		
١٧	الزمر	٣٩	٥٢	٤٤ - ١	الأنبياء	١	آخرها		
١٨	الزمر	٤٥	٦٣	٥٢ - ١	الحج	١	آخرها		
١٩	الزمر	٥٣	آخرها	٦٣ - ١	المؤمنون	١	آخرها		
٢٠	الزمر - غافر ٦٤ - ٩				النور	١	آخرها		
٢١	غافر	١	٢٠	٩ - ١	الفرقان - الشعراء ١ - ٦٨				
٢٢	غافر	١٠	٢٧	٢٠ - ١	الشعراء - النمل ٦٩ - ٤٤				
٢٣	غافر	٢١	٣٥	٢٧ - ١	النمل - القصص ٤٥ - ٥٠				
٢٤	غافر	٢٨	٤٦	٣٥ - ١	القصص - العنكبوت ٥١ - ٤٥				
٢٥	غافر	٣٦	٥٥	٤٦ - ١	العنكبوت - الروم ٤٦ - آخرها				
٢٦	غافر	٤٧	٦٣	٥٥ - ١	لقمان - الأحزاب ١ - ٢٧				
٢٧	غافر	٥٦	٧٧	٦٣ - ١	الأحزاب - سبأ ٢٨ - ٣٣				
٢٨	غافر	٦٤	آخرها	٧٧ - ١	سبأ - يس	٣٤	٢٧		
٢٩	غافر - فصلت ٧٨ - ١٢				يس - الصافات ٢٨ - آخرها				
٣٠	فصلت	١	١٨	١٢ - ١	ص - الزمر	١	٣١		

الشهر السادس عشر

م	الحفظ			الرقم	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	فصلت	١٣	٢٩	١٨ - ١	الزمر - عافر	٣٢	٤٠		
٢	فصلت	١٩	٣٨	٢٩ - ١	البقرة	١	٧٤		
٣	فصلت	٣٠	٤٦	٣٨ - ١	البقرة	٧٥	١٤١		
٤	فصلت	٣٩	آخرها	٤٦ - ١	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٥	فصلت - الشورى ١٠ - ٤٧				البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٦	الشورى	١	١٦	١٠ - ١	البقرة - آل عمران ١٨ - ٢٥٣				
٧	الشورى	١١	٢٣	١٦ - ١	آل عمران	١٩	٩١		
٨	الشورى	١٧	٣١	٢٣ - ١	آل عمران	٩٢	١٦٥		
٩	الشورى	٢٤	٤٦	٣١ - ١	آل عمران - النساء ١٦٦ - ٢٣				
١٠	الشورى	٣٢	آخرها	٤٦ - ١	النساء	٢٤	٨٧		
١١	الشورى - الزخرف ١٤ - ٤٧				النساء	٨٨	١٤٧		
١٢	الزخرف	١	٢٥	١٤ - ١	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
١٣	الزخرف	١٥	٣٩	٢٥ - ١	المائدة	٢٧	٨١		
١٤	الزخرف	٢٦	٥٦	٣٩ - ١	المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
١٥	الزخرف	٤٠	٧٣	٥٦ - ١	الأنعام	٣٦	١١٠		
١٦	الزخرف	٥٧	آخرها	٧٣ - ١	الأنعام	١١١	آخرها		
١٧	الزخرف - الدخان ٧٤ - ١٦				الأعراف	١	٨٤		
١٨	الدخان	١	٣٩	١٦ - ١	الأعراف	٨٥	١٦٣		
١٩	الدخان	١٧	آخرها	٣٩ - ١	الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
٢٠	الدخان - الجاثية ٤٠ - ١٣				الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
٢١	الجاثية	١	٢٢	١٣ - ١	التوبة	٣٤	٩٣		
٢٢	الجاثية	١٤	آخرها	٢٢ - ١	التوبة - يونس ٩٤ - ٢٥				
٢٣	الجاثية - الأحقاف ٢٣ - ١٢				يونس	٢٦	آخرها		
٢٤	الأحقاف	١	٢٠	١٢ - ١	هود	١	٨٣		
٢٥	الأحقاف	١٣	٢٨	٢٠ - ١	هود - يوسف ٨٤ - ٥٣				
٢٦	الأحقاف	٢١	آخرها	٢٨ - ١	يوسف - الرعد ٥٤ - ١٨				
٢٧	الأحقاف - محمد ٢٩ - ١١				الرعد - إبراهيم ١٩ - آخرها				
٢٨	محمد	١	١٩	١١ - ١	الحجر - النحل ١ - ٤٢				
٢٩	محمد	١٢	٣١	١٩ - ١	النحل	٤٣	آخرها		
٣٠	محمد	٢٠	آخرها	٣١ - ١	الإسراء	١	آخرها		

الشهر السابع عشر

م	الحفظ			الربط	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	محمد - الفتح ٣٢ - ٩				الكهف	١	آخرها		
٢	الفتح	١	١٥	٩ - ١	مريم	١	آخرها		
٣	الفتح	١٠	٢٣	١٥ - ١	طه	١	آخرها		
٤	الفتح	١٦	آخرها	٢٣ - ١	الأنبياء	١	آخرها		
٥	الفتح - الحجرات ٢٤ - ١٠				الحج	١	آخرها		
٦	الحجرات	١	آخرها		المؤمنون	١	آخرها		
٧	الحجرات - ق ١١ - ١٥				النور	١	آخرها		
٨	ق	١	٣٥	١٥ - ١	الفرقان - الشعراء ١ - ٦٨				
٩	ق	١٦	آخرها	٣٥ - ١	الشعراء - النمل ٦٩ - ٤٤				
١٠	ق - الذاريات ٣٦ - ٣٠				النمل - القصص ٤٥ - ٥٠				
١١	الذاريات	١	آخرها		القصص - العنكبوت ٥١ - ٤٥				
١٢	الذاريات - الطور ٣١ - ٢٨				العنكبوت - الروم ٤٦ - آخرها				
١٣	الطور	١	آخرها		لقمان - الأحزاب ١ - ٢٧				
١٤	الطور - النجم ٢٩ - ٢٥				الأحزاب - سبأ ٢٨ - ٣٣				
١٥	النجم	١	٤٢	٢٥ - ١	سبأ - يس	٣٤	٢٧		
١٦	النجم	٢٦	آخرها	٤٢ - ١	يس - الصافات ٢٨ - آخرها				
١٧	النجم - القمر ٤٣ - ١٧				ص - الزمر	١	٣١		
١٨	القمر	١	٣٢	١٧ - ١	الزمر - عافر	٣٢	٤٠		
١٩	القمر	١٨	آخرها	٣٢ - ١	غافر - فصلت ٤١ - آخرها				
٢٠	القمر - الرحمن ٣٣ - ٣٠				الشورى - الزخرف ١ - ٢٥				
٢١	الرحمن	١	٤٥	٣٠ - ١	الزخرف - الجاثية ٢٦ - آخرها				
٢٢	الرحمن	٣١	آخرها	٤٥ - ١	الأحقاف - الفتح ١ - ١٧				
٢٣	الرحمن - الواقعة ٤٦ - ٤٧				الفتح - ق	١٨	آخرها		
٢٤	الواقعة	١	٧٤	٤٧ - ١	الذاريات		القمر		
٢٥	الواقعة	٤٨	آخرها	٧٤ - ١	البقرة	١	٧٤		
٢٦	الواقعة - الحديد ٧٥ - ١١				البقرة	٧٥	١٤١		
٢٧	الحديد	١	١٩	١١ - ١	البقرة	١٤٢	٢٠٢		
٢٨	الحديد	١٢	٢٤	١٩ - ١	البقرة	٢٠٣	٢٥٢		
٢٩	الحديد	٢٠	آخرها	٢٤ - ١	البقرة - آل عمران ٢٥٣ - ١٨				
٣٠	الحديد - المجادلة ٢٥ - ٦				آل عمران	١٩	٩١		

الشهر الثامن عشر

م	الحفظ			الربط	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من	إلى		السورة	من	إلى		
١	المجادلة	١	١١	١ - ٦	آل عمران	٩٢	١٦٥		
٢	المجادلة	٧	آخرها	١١ - ١١	آل عمران - النساء	١٦٦ - ٢٣			
٣	المجادلة - الحشر ١٢ - ٧				النساء	٢٤	٨٧		
٤	الحشر	١	١٣	٧ - ١	النساء	٨٨	١٤٧		
٥	الحشر	٨	آخرها	١٣ - ١	النساء - المائدة ١٤٨ - ٢٦				
٦	الحشر - الممتحنة ١٤ - ٦				المائدة	٢٧	٨١		
٧	الممتحنة	١	آخرها		المائدة - الأنعام ٨٢ - ٣٥				
٨	الممتحنة - الصف ٧ - آخرها				الأنعام	٣٦	١١٠		
٩		الصف	الجمعة		الأنعام	١١١	آخرها		
١٠		الجمعة	المنافقون		الأعراف	١	٨٤		
١١	المنافقون - التغابن ١ - ١٠				الأعراف	٨٥	١٦٣		
١٢	التغابن	١	آخرها		الأعراف - الأنفال ١٦٤ - ٤٠				
١٣	التغابن - الطلاق ١١ - ٥				الأنفال - التوبة ٤١ - ٣٣				
١٤	الطلاق	١	آخرها		التوبة	٣٤	٩٣		
١٥	الطلاق - التحريم ٦ - ٧				التوبة - يونس ٩٤ - ٢٥				
١٦	التحريم	١	آخرها		يونس	٢٦	آخرها		
١٧	التحريم - الملك ٨ - ١٢				هود	١	٨٣		
١٨	الملك	١	آخرها		هود - يوسف ٨٤ - ٥٣				
١٩	الملك - القلم ١٣ - ٣٣				يوسف - الرعد ٥٤ - ١٨				
٢٠	القلم	١	آخرها		الرعد - إبراهيم ١٩ - آخرها				
٢١	القلم - الحاقة ٣٤ - ٢٤				الحجر - النحل ١ - ٤٢				
٢٢	الحاقة	١	آخرها		النحل	٤٣	آخرها		
٢٣	الحاقة - المعارج ٢٥ - آخرها				المعارج	١	آخرها		
٢٤		المعارج	نوح		الكهف	١	آخرها		
٢٥	نوح - الجن	١	١٣		مريم	١	آخرها		
٢٦	الجن	١	آخرها		طه	١	آخرها		
٢٧	الجن - المزمل ١٣ - آخرها				الأنبياء	١	آخرها		
٢٨		المزمل	المدثر		الحج	١	آخرها		
٢٩		المدثر	القيامة		المؤمنون	١	آخرها		
٣٠		القيامة	الإنسان		النور	١	آخرها		

الشهر التاسع عشر

م	الحفظ		الخط	المراجعة			الإتمام	ملاحظات
	السورة	من		إلى	السورة	من		
١		الإنسان	المرسلات	الفرقان - الشعراء ١ - ٦٨				
٢	النبأ	كاملة		الشعراء - النمل ٦٩ - ٤٤				
٣	النازعات	كاملة		النمل - القصص ٤٥ - ٥٠				
٤	عبس	كاملة		القصص - العنكبوت ٥١ - ٤٥				
٥	التكوير	كاملة		العنكبوت - الروم ٤٦ - آخرها				
٦	الانفطار	كاملة		لقمان - الأحزاب ١ - ٢٧				
٧	المطففين	كاملة		الأحزاب - سبأ ٢٨ - ٣٣				
٨	الانشقاق	كاملة		سبأ - يس	٣٤	٢٧		
٩	البروج	كاملة		يس - الصافات ٢٨ - آخرها				
١٠	الأعلى	الطارق		ص - الزمر	١	٣١		
١١	الغاشية	كاملة		الزمر - عافر	٣٢	٤٠		
١٢	الفجر	كاملة		غافر - فصلت ٤١ - آخرها				
١٣	البلد	الشمس		الشورى - الزخرف ١ - ٢٥				
١٤	الليل	الشرح		الزخرف - الجاثية ٢٦ - آخرها				
١٥	التين	العلق		الأحقاف - الفتح ١ - ١٧				
١٦	القدر	البينة		الفتح - ق	١٨	آخرها		
١٧	الزلزلة	التكاثر			الذاريات	القمر		
١٨	العصر	قريش			الرحمن	الحديد		
١٩	الماعون	الناس			المجادلة	التحريم		
٢٠								
٢١								
٢٢								
٢٣								
٢٤								
٢٥								
٢٦								
٢٧								
٢٨								
٢٩								
٣٠								

اللَّهُمَّ ارْحَمْنِي بِالْقُرْآنِ وَاجْعَلْهُ لِي إِمَامًا وَنُورًا وَهُدًى وَرَحْمَةً وَشِفَاءً وَوَفْقًا لِلْإِعْتِمَادِ بِهِ وَيَسِّرْ لِي تِلَاوَتَهُ آتَاءَ اللَّيْلِ وَأَطْرَافِ النَّهَارِ. اللَّهُمَّ ذَكِّرْنِي مِنْهُ مَا نَسِيتُ وَعَلِّمْنِي مِنْهُ مَا جَهِلْتُ وَارْزُقْنِي ضَبْطَهُ وَإِتْقَانَهُ، وَالْعَمَلَ بِهِ، وَاجْعَلْهُ لِي حُجَّةً يَارَبَّ الْعَالَمِينَ.

اللَّهُمَّ أَصْلَحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عَصَمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلَحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلَحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي، وَاجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ وَاجْعَلْ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ. اللَّهُمَّ اجْعَلْ خَيْرَ عُمْرِي آخِرَهُ وَخَيْرَ عَمَلِي خَوَاتِمَهُ وَخَيْرَ أَيَّامِي يَوْمَ الْقَائِلِ فِيهِ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِيشَةً هَنِيئَةً وَمِيتَةً سَوِيَّةً وَمَرَدًّا غَيْرَ مُخْزٍ وَلَا فَاضِحٍ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَسْأَلَةِ وَخَيْرَ الدُّعَاءِ وَخَيْرَ النَّجَاحِ وَخَيْرَ الْعِلْمِ وَخَيْرَ الْعَمَلِ وَخَيْرَ الثَّوَابِ وَخَيْرَ الْحَيَاةِ وَخَيْرَ الْمَمَاتِ وَثَبِّتْنِي وَثَقِّلْ مُوَاظِنَتِي وَحَقِّقْ إِيْمَانِي وَارْفَعْ دَرَجَتِي وَتَقَبَّلْ صَلَاتِي وَاغْفِرْ خَطِيئَاتِي وَأَسْأَلُكَ الدَّرَجَاتِ الْعُلَا مِنَ الْجَنَّةِ.

اللَّهُمَّ فَرِّجْ عَنِ الْمُسْلِمِينَ الْمُسْتَضْعَفِينَ فَوْقَ كُلِّ أَرْضٍ وَتَحْتَ كُلِّ سَمَاءٍ، اللَّهُمَّ وَحْدَ صَفْهِمِ وَأَصْلَحْ أحوَالَهُمْ، اللَّهُمَّ أَصْلَحْ مِنْ وَلِيَّتِهِ أَمْرَ الْمُسْلِمِينَ وَخُذْ بِنَوَاصِيهِمْ لِلْبِرِّ وَالتَّقْوَى وَارْزُقْهُمْ مِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ أَعِزَّنَا مِنَ الْفِتَنِ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ.

اللَّهُمَّ رُدَّنَا إِلَيْكَ وَإِلَى كِتَابِكَ الْعَزِيزِ رَدًّا جَمِيلًا، وَوَفِّقْنَا لِأَنْ نَتَضَرَّعَ إِلَيْكَ وَنَعْتَصِمَ بِكَ وَنَتَوَكَّلَ عَلَيْكَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ..

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمِ مَغْفِرَتِكَ وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ وَالْغَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ وَالْفُوزَ بِالْجَنَّةِ وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ.

اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا، وَأَجِرْنَا مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْآخِرَةِ. اللَّهُمَّ اقْسِمْ لَنَا مِنْ خَشْيَتِكَ مَا تَحُولُ بِهِ بَيْنَنَا وَبَيْنَ مَعْصِيَتِكَ وَمَنْ طَاعَتِكَ مَا تَبْلُغُنَا بِهَِا جَنَّتِكَ وَمَنْ الْيَقِينَ مَا تُهَوِّنُ بِهِ عَلَيْنَا مَصَائِبَ الدُّنْيَا وَمَتِّعْنَا بِأَسْمَاعِنَا وَأَبْصَارِنَا وَقُوتِنَا مَا أَحْيَيْتَنَا وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنَّا وَاجْعَلْ ثَأْرَنَا عَلَى مَنْ ظَلَمَنَا وَانصُرْنَا عَلَى مَنْ عَادَانَا وَلَا تَجْعَلْ مُصِيبَتَنَا فِي دِينِنَا وَلَا تَجْعَلْ الدُّنْيَا أَكْبَرَ هَمِّمَا وَلَا مَبْلَغَ عِلْمِنَا وَلَا تَسْلُطْ عَلَيْنَا مَنْ لَا يَرْحَمُنَا. اللَّهُمَّ لَا تَدَعْ لَنَا ذَنْبًا إِلَّا غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًّا إِلَّا فَرَجْتَهُ وَلَا دَيْنًا إِلَّا قَضَيْتَهُ وَلَا حَاجَةً مِنْ حَوَائِجِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ إِلَّا قَضَيْتَهَا يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ. رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا وَنَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ الْأَخْيَارِ وَسَلَّمْ تَسْلِيمًا كَثِيرًا.



مَحْصَرُ أَحْكَامِ النُّجُودِ لِلْقُرْآنِ الْكَرِيمِ



امسح الرمز



مَا سَأَلَكَ رَبِّي بِفَوَاحِشِ الْأَوْبَانِ



بِالْقُرْآنِ نَحْيَا

WWW.QURANLIVES.COM

